



Regulamento

Organização:



Integrado nas comemorações do Centenário do concelho do Bombarral e 1º aniversário da inauguração do quartel dos Bombeiros Voluntários do Bombarral e, irá decorrer no dia 8 de Junho de 2014, domingo, com início às 9.30h, na vila de Bombarral a 5ª Corrida da Pêra Rocha e do Vinho - 2014.

A receita apurada é dividida em duas partes iguais e serve para o pagamento do combustível nas deslocações da secção de atletismo dos BVB e os restantes 50% para entregar ao corpo de Bombeiros do Bombarral.

Organização dos Bombeiros Voluntários do Bombarral, Câmara Municipal de Bombarral e União das Freguesias de Bombarral e Vale Covo, suporte logístico da secção de BTT dos BVB e técnico da Associação Distrital de Atletismo de Leiria (ADAL). As partidas e chegadas terão lugar frente à Camara Municipal.

1. Âmbito de participação

1.1. Nesta prova podem participar, atletas federados e não federados, em representação de Clubes, Corporações de Bombeiros, Escolas, INATEL ou Individualmente, nos escalões indicados no ponto 1.2. Os atletas não federados deverão fazer menção dessa condição no momento da inscrição, para que a organização possa efectuar o seguro, não assumindo a organização qualquer responsabilidade pelos atletas que não informem a mesma, por escrito, deste fato.

1.2. Para os diversos escalões serão consideradas as seguintes datas de nascimento assim como os horários de partida e distâncias de cada prova:

Escalões	Ano nascimento/idade	Horários	Distâncias aproximadas
Benjamins A Fem + Masc	2005 / 2007	9.30h	450m
Benjamins B Fem + Masc	2003 / 2004		(1 volta com velocidade controlada pela organização, VER PERCURSO com explicação)
Infantis Fem + Masc	2001 / 2002	9.40h	1600m (2 voltas CP)
Iniciados Fem + Masc	1999 / 2000	9.50h	
Juvenis Fem + Masc	1997 / 1998	10.15h	3000m (1 volta)
Juniores Fem	1995 / 1996	10.15h	6000m (2 voltas)
Juniores Masc	1995 / 1996		9000m(3 voltas)
Seniores Masc	1992 e antes		
Seniores Fem	1992 e antes		
Veteranos M35	35 a 39 (ref. ano 1979)		
Veteranos M40	40 a 44		
Veteranos M45	45 a 49		
Veteranos M50	50 a 54		
Veteranos M55	55 a 59		
Veteranos M60+	60 e mais		
Veteranas F35	35 a 44	10.10h	
Veteranas F45+	45 e +		
Passeio (não competitivo)	Todos os escalões		

1.3. Os atletas não filiados na ADAL deverão ser portadores do Bilhete de Identidade (ou outro documento oficial com fotografia e data de nascimento), para o caso de dúvida na idade.



Suporte:



ADAL





5ª Corrida da Pêra Rocha e 5ª Corrida do Vinho – 2014

(Integrado nas comemorações do Centenário do Concelho do Bombarral e 1º aniversário do quartel dos BVB)

2. Aptidão física e seguro desportivo

2.1. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes ou entidades que os inscreverem. No entanto, a organização garantirá a presença do corpo de socorro desta corporação.

2.2. Os atletas que não possuam seguro desportivo deverão comunicar à organização no acto da inscrição. Assim, **tendo em conta o ponto 1.1, a organização declina qualquer responsabilidade com a eventual inscrição ou participação de atletas que não possuam seguro desportivo e não informem dessa situação no ato da inscrição.**

3. Prémios

3.1. Os prémios individuais a atribuir são os seguintes:

- Os prémios individuais são apenas atribuídos por escalão e não em “geral”;
- Prémio a todos os atletas que terminem a prova nos escalões de Benjamins, Infantis e Iniciados;
- Taça/Troféu para os 1º's, Medalhão aos 2º's e 3º's, Medalha aos 4º's e 5º's de Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos (por cada escalão)
- Troféu para o 1º elemento de uma corporação de bombeiros (apenas para a prova de 9Km e independentemente do escalão e sexo. Terá de fazer prova da condição de bombeiro);

3.2. Os prémios colectivos a atribuir são os seguintes:

3.2.1 Corrida do Vinho (Jun M/Sen/Vet)

São atribuídos 5 troféus/taças, às 5 primeiras equipas.

Será vencedora colectivamente a equipa que obtiver **menor somatório de pontos**, contando para esse efeito os **quatro primeiros atletas de cada equipa a chegarem à meta, independentemente do escalão e sexo**. Será atribuído o número de pontos de acordo com a classificação individual do atleta. Ex. 1º class. 1 ponto, 23º class. 23 pontos. Em caso de empate contará o quarto atleta melhor classificado.

3.2.1.1 – As Juniores fem. não serão considerado para a classificação coletiva (distância de 6Km)

3.2.2 Corrida da Pêra Rocha (Escalões jovens)

São atribuídos 10 troféus/taças às 10 primeiras equipas.

O escalão de Benjamins não tem qualquer classificação nem individual nem coletiva.

Para a Classificação colectiva da prova de jovens (escalões de Infantis a Juvenis), contam os primeiros 10 atletas classificados em cada escalão, sendo atribuídos 10 pontos ao 1º, 9 ao 2º e assim sucessivamente até ao 10º a quem será atribuído 1 ponto. Será vencedora a equipa que obtiver maior número de pontos no conjunto de todos os escalões jovens. Em caso de empate será vencedora a equipa que tiver mais atletas a terminar a prova, nos escalões jovens.

3.3. Os prémios serão entregues no final da última prova.



5ª Corrida da Pêra Rocha e 5ª Corrida do Vinho – 2014
(Integrado nas comemorações do Centenário do Concelho do Bombarral e 1º aniversário do quartel dos BVB)

3.4. Resumo:

Corrida da Pera Rocha							
Benjamins / Infantis / Iniciados			Juvenis				
Individual			Individual				
Benjamins	Infantis	Iniciados	1º / 1ª	2º / 2ª	3º / 2ª	4º / 4ª	5º / 5ª
Prémio de participação a todos			Taça/Trofeu	Medalhão	Medalhão	Medalha	Medalha
Sem qualquer classificação	Equipas						
	1ª à 10ª						
	(no conjunto dos escalões Infantis, Iniciados e Juvenis masculinos e femininos)						
Taça / Trofeu							

Corrida do Vinho				
Juniors / Seniores / Veteranos				
1º / 1ª	2º / 2ª	3º / 2ª	4º / 4ª	5º / 5ª
Taça/Trofeu	Medalhão	Medalhão	Medalha	Medalha
Prémios em Vinho para Seniores e Veteranos				
Equipas				
Juniors M / Seniores / Veteranos (prova 9km)				
5 troféus/taças, às 5 primeiras equipas				

4. Inscrições

4.1. As inscrições são gratuitas para participantes com seguro dos escalões jovens, inscrições de jovens sem seguro têm um valor de 2,5€.

4.2. As inscrições para Juniores, Seniores e Veteranos têm um valor de 5€ para a corrida (oferta de almoço).

4.3. As inscrições terminam impreterivelmente dia 5 de Junho (na secretaria dos BVB) ou em caso de haver 250 inscrições para a Corrida do Vinho.

4.4. A receita apurada é dividida em duas partes iguais e serve para o pagamento do combustível nas deslocações da secção de atletismo dos BVB e os restantes 50% para entregar ao corpo de Bombeiros do Bombarral.

4.5. As inscrições podem ser feitas na secretaria dos BVB, no sítio da INTERNET www.bvb.pt ou por fax 262 604 104.

4.6. No momento da inscrição é fornecida a referência para efetuar o pagamento.

4.7. As inscrições dos almoços de acompanhantes são feitas no ato da inscrição na prova.

4.8. Informação que deve vir mencionada na inscrição (em caso de envio por fax):

Nome próprio e Apelido, Data de Nascimento, Clube, Localidade, Telefone, e-mail, Escalão, Federado?, Situação do SEGURO DESPORTIVO.

4.9. Os atletas filiados na ADAL interessados em participar terão que fazer a sua inscrição.

4.10. Limitado a 250 atletas, na prova de 9km, Corrida do Vinho.

4.11. Resumo:

Juniors / Seniores / Veteranos / Acompanhantes		
Corrida (oferta do Almoço)		Só Almoço (acompanhantes)
5€		3€
Benjamins / Infantis / Iniciados / Juvenis		
Com seguro próprio	Sem seguro próprio	Almoço
Grátis	2,5€	Oferta



5ª Corrida da Pêra Rocha e 5ª Corrida do Vinho – 2014 (Integrado nas comemorações do Centenário do Concelho do Bombarral e 1º aniversário do quartel dos BVB)

5. Levantamento de dorsais

5.1. Os dorsais podem ser levantados nos Bombeiros Voluntários do Bombarral, quartel antigo:

5.1.1. A 6 de Junho entre as 19.30 e as 23.00h.

5.1.2. A 7 de Junho entre as 15.00h e as 20.00h.

5.2. No dia da prova entre as 8.00h e as 9.00h, no secretariado na zona da meta.

6. Abastecimentos de água

6.1. A prova dos 9Km terá um abastecimento líquido aos 3Km e outro aos 6Km, a prova de 6km terá abastecimento aos 3km.

6.1.1 O abastecimento poderá ser feito com copos de água e/ou água engarrafada.

6.2. São permitidos abastecimentos próprios em qualquer parte do percurso e em qualquer uma das provas.

7. Balneários e WC's

7.1. Os balneários da Piscina Municipal e/ou Pavilhão Municipal estarão disponíveis para atletas, em horário a divulgar/afixar no dia da prova.

7.2. Existem WC's públicos diferenciados por sexo na zona da partida/chegada, à entrada para a Mata Municipal.

8. Estacionamento automóvel

8.1. Aconselham-se todos os participantes a estacionarem os veículos nos diversos parques dentro da vila.

9. Almoço convívio

Oferta do almoço para todos os atletas que participaram na prova, acompanhantes terão de pagar 3€.

10. Classificações (ordem de chegada e tempos)

10.1 As chegadas são feitas em "funil" e cada atleta terá de entregar o respetivo dorsal no final do "garrafão", onde recebe as lembranças de participação, um lanche e uma garrafa de água.

10.2 Os prémios/classificação serão feitos no final de cada prova apenas com base na ordem de chegada.

10.3 Os tempos de chegada são da inteira responsabilidade do corpo de juizes da ADAL e serão afixados no comunicado final da prova em conjunto com a ordem de chegada.

11. Diversos

11.1 Durante o período em que decorrerem as provas vai existir um espaço lúdico na Praça do Município para qualquer jovem poder "Brincar ao Atletismo", com diversas estações com saltos, velocidade e lançamentos, este espaço é de diversão individual e não está coberto por nenhum seguro, embora tenha monitores que podem prestar auxílio quer no gesto técnico quer com qualquer incidente que surja, os pais e encarregados de educação são os responsáveis pela conduta dos seus menores e responsáveis por eles próprios.

11.2 Todo o percurso está isolado do trânsito pela GNR do Bombarral e organização, de forma a garantir a integridade dos participantes.

11.3 A organização disponibiliza uma ambulância com tripulação.

11.4. O júri será da inteira responsabilidade da Comissão Distrital de Juizes, Árbitros e Cronometristas do Distrito de Leiria.

11.5. Os casos omissos neste Regulamento são analisados e resolvidos pela organização da prova, não havendo recurso da sua decisão.



5ª Corrida da Pêra Rocha e 5ª Corrida do Vinho – 2014

(Integrado nas comemorações do Centenário do Concelho do Bombarral e 1º aniversário do quartel dos BVB)

11. Percursos:

Benjamins A e B – aprox. 450m (com velocidade controlada)

"Corrida" NÃO competitiva

- Partida Frente ao tribunal (junto à praça do município)
- Subir a Rua da Mata, em calçada larga
- Descer a Rua da Mata, em alcatrão, até ao Largo do Aviadores, virando à esquerda na Rotunda no final da Rua da Mata
- Seguir no percurso plano, em calçada larga, pela Rua D. Afonso Henriques até à Meta na Praça do Município



"Corrida" NÃO competitiva

O Grande objetivo é fazer uma **atividade de corrida lúdica** onde todos os jovens irão deslocar-se a uma velocidade controlada por uma faixa transportada por dois "guias" da organização, perto da zona de chegada a faixa é levantada de forma que os jovens possam correr sem qualquer obstáculo até à "Meta". (à imagem do que feito com estes escalões em França e de acordo com o aconselhado pela FP Atletismo)



5ª Corrida da Pêra Rocha e 5ª Corrida do Vinho – 2014

(Integrado nas comemorações do Centenário do Concelho do Bombarral e 1º aniversário do quartel dos BVB)

Infantis e Iniciados – aprox. 1.600m (2 Voltas)

- Partida da Praça do Município em calçada larga
- Virar à direita e subir a Rua da Mata
- Descer a Rua da Mata, em alcatrão
- No final seguir em frente na rotunda e seguir pela Rua Mourinho Albuquerque, trajeto plano
- Virar à esquerda na Av. Casimiro da Silva Marques, em direção à estação da CP
- Junto à estação da CP virar à esquerda e seguir a Rua Júlio Tornelli
- Seguir pela Rua Madre de Deus, até ao Largo dos Aviadores, já em calçada larga
- (na primeira volta ao chegar ao tribunal contornar à esquerda já na Rua da Mata e repetir o mesmo percurso)
- Na segunda volta seguir em frente para a Meta na Praça do município





5ª Corrida da Pêra Rocha e 5ª Corrida do Vinho – 2014

(Integrado nas comemorações do Centenário do Concelho do Bombarral e 1º aniversário do quartel dos BVB)

Juvenis – aprox. 3000m (1 volta)

- Partida na Praça do município em direção à Rua D. Afonso Henriques, percurso plano em calçada larga
- A meio da Rua D. Afonso Henriques o piso passa a alcatrão e segue-se em direção à rotunda do Hotel (Largo Ferreira dos Santos)
- Subir a Av. Inocência Cairel Simão (aprox. 400m de subida em reta)
- No final virar à esquerda na Av. Dr. Joaquim de Albuquerque e seguir numa subida muito suave, a plana de aprox. 350m até ao cruzamento da Escola Fernão do Pó
- Seguir a mesma Av. Dr. Joaquim de Albuquerque em subida mais pronunciada cerca de 320m até ao quartel dos BVB
- Junto aos BVB o percurso é plano por 20m e inicia-se a descida até à “rotunda da creche”, cerca de 260m
- Voltar à esquerda e seguir pela Rua Infante D. Henrique até ao Largo da Igreja, cerca de 490m sempre a descer suavemente
- No “largo da Igreja” (Praça José Pereira de Carvalho) voltar à direita e seguir pela Rua Pedro Álvares Cabral em descida acentuada, sempre junto à Mata Municipal e passando em frente ao Mercado Municipal em direção à rotunda do Largo dos Aviadores, cerca de 350m
- Virar à direita na rotunda e seguir pela Rua Mourinho Albuquerque, trajeto plano
- Virar à esquerda na Av. Casimiro da Silva Marques, em direção à estação da CP
- Junto à estação da CP virar à esquerda e seguir a Rua Júlio Tornelli
- Seguir pela Rua Madre de Deus, até ao Largo dos Aviadores, já em calçada larga
- Seguir em frente para a Meta na Praça do município





5ª Corrida da Pêra Rocha e 5ª Corrida do Vinho – 2014

(Integrado nas comemorações do Centenário do Concelho do Bombarral e 1º aniversário do quartel dos BVB)

Juniores F– aprox. 6.000m (2 voltas)

- Partida na Praça do município em direção à Rua D. Afonso Henriques, percurso plano em calçada larga
- A meio da Rua D. Afonso Henriques o piso passa a alcatrão e segue-se em direção à rotunda do Hotel (Largo Ferreira dos Santos)
- Subir a Av. Inocência Cairel Simão (aprox. 400m de subida em reta)
- No final virar à esquerda na Av. Dr. Joaquim de Albuquerque e seguir numa subida muito suave, a plana de aprox. 350m até ao cruzamento da Escola Fernão do Pó
- Seguir a mesma Av. Dr. Joaquim de Albuquerque em subida mais pronunciada cerca de 320m até ao quartel dos BVB
- Junto aos BVB o percurso é plano por 20m e inicia-se a descida até à “rotunda da creche”, cerca de 260m
- Voltar à esquerda e seguir pela Rua Infante D. Henrique até ao Largo da Igreja, cerca de 490m sempre a descer suavemente
- No “largo da Igreja” (Praça José Pereira de Carvalho) voltar à direita e seguir pela Rua Pedro Alvares Cabral em descida acentuada, sempre junto à Mata Municipal e passando em frente ao Mercado Municipal em direção à rotunda do Largo dos Aviadores, cerca de 350m
- Virar à direita na rotunda e seguir pela Rua Mourinho Albuquerque, trajeto plano
- Virar à esquerda na Av. Casimiro da Silva Marques, em direção à estação da CP
- Junto à estação da CP virar à esquerda e seguir a Rua Júlio Tornelli
- Seguir pela Rua Madre de Deus, até ao Largo dos Aviadores, já em calçada larga
- Seguir em frente para a Meta na Praça do município





5ª Corrida da Pêra Rocha e 5ª Corrida do Vinho – 2014

(Integrado nas comemorações do Centenário do Concelho do Bombarral e 1º aniversário do quartel dos BVB)

Juniores M, Seniores e Veteranos – aprox. 9.000m (3 voltas)

- Partida na Praça do município em direção à Rua D. Afonso Henriques, percurso plano em calçada larga
- A meio da Rua D. Afonso Henriques o piso passa a alcatrão e segue-se em direção à rotunda do Hotel (Largo Ferreira dos Santos)
- Subir a Av. Inocência Cairel Simão (aprox. 400m de subida em reta)
- No final virar à esquerda na Av. Dr. Joaquim de Albuquerque e seguir numa subida muito suave, a plana de aprox. 350m até ao cruzamento da Escola Fernão do Pó
- Seguir a mesma Av. Dr. Joaquim de Albuquerque em subida mais pronunciada cerca de 320m até ao quartel dos BVB
- Junto aos BVB o percurso é plano por 20m e inicia-se a descida até à “rotunda da creche”, cerca de 260m
- Voltar à esquerda e seguir pela Rua Infante D. Henrique até ao Largo da Igreja, cerca de 490m sempre a descer suavemente
- No “largo da Igreja” (Praça José Pereira de Carvalho) voltar à direita e seguir pela Rua Pedro Alvares Cabral em descida acentuada, sempre junto à Mata Municipal e passando em frente ao Mercado Municipal em direção à rotunda do Largo dos Aviadores, cerca de 350m
- Virar à direita na rotunda e seguir pela Rua Mourinho Albuquerque, trajeto plano
- Virar à esquerda na Av. Casimiro da Silva Marques, em direção à estação da CP
- Junto à estação da CP virar à esquerda e seguir a Rua Júlio Tornelli
- Seguir pela Rua Madre de Deus, até ao Largo dos Aviadores, já em calçada larga
- Seguir em frente para a Meta na Praça do município

