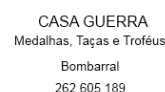




Classificações Geral Individual Absolutos

Os prémios são atribuídos por escalão, esta listagem serve para estatística.

Pos	Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Tempo
1	26	Helder Grosso	B. V. BOMBARRAL	Sen M	0:32:20
2	29	Sérgio Marques	Charity Multisport	Sen M	0:32:25
3	180	Luis Francisco	SCUT (Torreense)	Sen M	0:32:27
4	82	NELSON SANTOS	ARCD SILVEIRA	M35	0:33:09
5	122	JOSE RAIMUNDO	G.D.R.-Figueiras Marinha Grande	M50	0:33:20
6	161	Joel Rodrigues	Oeste Running	M35	0:33:26
7	195	João Domingos	SRJardoeira	M40	0:33:36
8	102	Eduardo Cardeira	G.D.R.-Figueiras Marinha Grande	Sen M	0:33:43
9	136	Daniel Dias	INDIVIDUAL	Sen M	0:34:27
10	106	Paulo Simão	G.D.R.-Figueiras Marinha Grande	M40	0:34:54
11	100	Luis Duarte	CAOB - C. DE ATLETISMO DE ÓBIDOS	M40	0:35:13
12	109	JOAO FRANCO	G.D. ZAMBUJEIRA E S. DO CALVO	M60+	0:35:17
13	25	Sérgio Macatrão	B. V. BOMBARRAL	M55	0:35:23
14	124	Francisco Gaio	INDIVIDUAL	M45	0:35:25
15	111	RUI AGUIAR	G.D. ZAMBUJEIRA E S. DO CALVO	M40	0:35:33
16	47	Alexandre Araújo	C.R.P. Ribafria	Sen M	0:35:48
17	108	EMANUEL MARQUES	G.D. ZAMBUJEIRA E S. DO CALVO	M40	0:35:59
18	28	Vanessa Pereira	Charity Multisport	Sen F	0:36:12
19	169	Arlindo Leonardo	SCUT (Torreense)	M40	0:36:18
20	127	Nuno Jorge	INDIVIDUAL	M35	0:36:50
21	167	Vitor Santos	Oeste Running	M35	0:36:58
22	88	Vítor Silva	ARCD SILVEIRA	M50	0:37:03
23	113	EURICO AGOSTINHO	G.D. ZAMBUJEIRA E S. DO CALVO	M50	0:37:09
24	181	Luis Santos	SCUT (Torreense)	M45	0:37:10
25	143	José Fernandes	INDIVIDUAL	M40	0:37:21
26	139	Josue Francisco	INDIVIDUAL	M40	0:37:26
27	134	Joaquim Lação	Casa Benfica Abrantes	M40	0:37:38
28	201	António Inácio	INDIVIDUAL	M55	0:37:46
29	17	Rui Pereira	B. V. BOMBARRAL	Sen M	0:37:48





30	69	Francisco Calçada	Açoreana Clube Banif	M45	0:37:48
31	164	Pedro Ferreira	Oeste Running	M35	0:37:52
32	94	Duarte Reis	CAOB - C. DE ATLETISMO DE ÓBIDOS	Sen M	0:37:54
33	156	Fábio Ferreira	Oeste Running	Sen M	0:38:03
34	70	Bruno Clemente	ARCD SILVEIRA	M35	0:38:45
35	93	Alexandre Carmo	CAOB - C. DE ATLETISMO DE ÓBIDOS	Jun M	0:38:52
36	45	Alexandre Ferreira	NS Lourinha	M35	0:38:58
37	114	LUCAS DELGADO	G.D. ZAMBUJEIRA E S. DO CALVO	M55	0:39:27
38	105	Mário Duarte	G.D.R.-Figueiras Marinha Grande	M55	0:39:37
39	46	Rafael Lourenço	C.R.P. Ribafria	M35	0:39:44
40	18	Nuno Amaral	B. V. BOMBARRAL	M35	0:39:45
41	48	Marco Santos	C.R.P. Ribafria	Sen M	0:39:46
42	133	Dinis Prudencio	INDIVIDUAL	M40	0:39:52
43	150	Ricardo Silva	Lesmas do Oeste	Sen M	0:39:53
44	27	António Sales Henriques	Vila Fria	M40	0:39:59
45	115	JOAO CALÇADA	G.D. ZAMBUJEIRA E S. DO CALVO	M40	0:40:04
46	15	Dário Ferreira	B. V. BOMBARRAL	M35	0:40:04
47	68	Carla Calçada	Açoreana Clube Banif	F35	0:40:19
48	137	António Rui Merujo	INDIVIDUAL	M50	0:40:35
49	165	Rui Pinheiro	Oeste Running	Sen M	0:40:36
50	83	PAULO MATIAS	ARCD SILVEIRA	M40	0:40:41
51	112	VALENTIM FERNANDES	G.D. ZAMBUJEIRA E S. DO CALVO	M55	0:40:42
52	197	Raquel Lalanda	Casa Benfica Abrantes	Sen F	0:40:46
53	187	Rosália Saldanha	SCUT (Torreense)	F35	0:40:57
54	154	Antonio Bernardes	Oeste Running	M60+	0:40:59
55	107	Vitor Carneira	G.D.R.-Figueiras Marinha Grande	M45	0:41:16
56	49	Pedro Custódio	C.R.P. Ribafria	Sen M	0:41:34
57	110	MARIO BONIFACIO	G.D. ZAMBUJEIRA E S. DO CALVO	M45	0:41:35
58	196	Ana Vieira	Casa Benfica Abrantes	F45+	0:41:41
59	16	Mário Nunes	B. V. BOMBARRAL	M40	0:41:45
60	129	Alexandre Frutuoso	INDIVIDUAL	Sen M	0:42:13
61	152	Pedro Antunes	Oeste Running	M35	0:42:13
62	166	Rui Sales	Oeste Running	M45	0:42:19
63	194	José Sapo	Sporting Clube Moitense	M60+	0:42:25
64	190	Acurcio Maria	Sporting Clube Moitense	M40	0:42:29
65	192	Andre Francisco	Sporting Clube Moitense	Sen M	0:42:51
66	130	João Diogo Cunha	B. V. BOMBARRAL	Sen M	0:42:52
67	171	Carlos Ferreira	SCUT (Torreense)	M40	0:42:58
68	118	André Vieira	Grupo Desportivo das Pedreiras	Jun M	0:43:01





69	65	Angelo Ribeiro	INDIVIDUAL	Sen M	0:43:02
70	158	Hélia Santos	Oeste Running	Sen F	0:43:04
71	21	Mafalda Vitorino	B. V. BOMBARRAL	Sen F	0:43:16
72	135	João Santos	INDIVIDUAL	M60+	0:43:37
73	125	José António Esteves	INDIVIDUAL	M60+	0:43:42
74	138	Filipa Relvas	INDIVIDUAL	Sen F	0:44:17
75	199	Paulo Rossas	B. V. BOMBARRAL	Sen M	0:44:40
76	144	Marco Gomes	INDIVIDUAL	M40	0:44:45
77	191	Anabela Maria	Sporting Clube Moitense	F35	0:45:03
78	131	Diogo Mauricio	INDIVIDUAL	Sen M	0:45:27
79	35	Alexandre Silva	B. V. BOMBARRAL	M45	0:46:52
80	79	José Catarino	ARCD SILVEIRA	M45	0:47:16
81	104	Marina Felix	G.D.R.-Figueiras Marinha Grande	Sen F	0:47:51
82	23	José Patricio	B. V. BOMBARRAL	M50	0:47:55
83	141	Daniel dos Santos	INDIVIDUAL	Sen M	0:48:06
84	67	Pedro Pereira	INDIVIDUAL	M35	0:48:17
85	198	Hélio Godinho	Casa Benfica Abrantes	M60+	0:48:21
86	19	João Rossas	B. V. BOMBARRAL	Sen M	0:48:26
87	123	Antonieta de Sá	INDIVIDUAL	F45+	0:48:38
88	178	José Afonso Silva	SCUT (Torreense)	M55	0:48:48
89	22	Julio Patricio	B. V. BOMBARRAL	M50	0:48:56
90	85	Sandra Vieira	ARCD SILVEIRA	M40	0:49:23
91	142	Mário dos Santos	INDIVIDUAL	M45	0:52:17
92	116	FRANCISCO CIPRIANO	G.D. ZAMBUJEIRA E S. DO CALVO	M60+	0:52:17
93	64	João Ribeiro	INDIVIDUAL	Sen M	0:54:02
94	182	Margarida Fontes	SCUT (Torreense)	F35	0:55:11
95	63	Joana Ribeiro	INDIVIDUAL	Sen F	0:55:59
96	66	Lurdes Santos	INDIVIDUAL	Sen F	0:59:14

NOTA IMPORTANTE

Os prémios são atribuídos apenas por escalão, esta listagem serve apenas para estatística.

