



4ª Corrida da Pêra Rocha e 4ª Corrida do Vinho – 2013

(Integrado nas comemorações da inauguração do novo quartel)

->receita para equipar o novo quartel e suporte da sec. de atletismo<-



Regulamento

Organização:

Integrado nas comemorações da inauguração do quartel dos Bombeiros Voluntários do Bombarral, irá decorrer no dia 9 de Junho de 2013, domingo, com início às 9.30h, na vila de Bombarral a 4ª Corrida da Pêra Rocha e do Vinho - 2013.

A receita apurada destina-se a equipar o novo quartel e ao suporte da secção de atletismo dos BVB.

Organização dos Bombeiros Voluntários do Bombarral, Câmara Municipal de Bombarral e Freguesia do Bombarral, suporte logístico da secção de BTT dos BVB e técnico da Associação Distrital de Atletismo de Leiria (ADAL). As partidas e chegadas terão lugar na Urb. dos Babelos, nesta vila.



1. Âmbito de participação

1.1. Nesta prova podem participar, atletas federados e não federados, em representação de Clubes, Corporações de Bombeiros, Escolas, INATEL ou Individualmente, nos escalões indicados no ponto 1.2. Os atletas não federados deverão fazer menção dessa condição no momento da inscrição, para que a organização possa efectuar o seguro, não assumindo a organização qualquer responsabilidade pelos atletas que não informem a mesma, por escrito, para este fato.

Suporte:

1.2. Para os diversos escalões serão consideradas as seguintes datas de nascimento assim como os horários de partida e distâncias de cada prova:



ADAL



Escalões	Ano nascimento/idade	Horários	Distâncias aproximadas
Benjamins A Fem + Masc	2004 / 2006	9.30h	700m
Benjamins B Fem + Masc	2002 / 2003		
Infantis Fem + Masc	2000 / 2001	9.40h	1000m
Iniciados Fem + Masc	1998 / 1999	9.50h	2500m (1 volta grande)
Juvenis Fem + Masc	1996 / 1997	10.10h	6500m (1 pequena + 2 grandes)
Juniores Fem	1994 / 1995	10.10h	9000m (1 volta pequena + 3 voltas grandes)
Juniores Masc	1994 / 1995		
Seniores Masc	1993 e antes		
Seniores Fem	1993 e antes		
Veteranos M35	35 a 39		
Veteranos M40	40 a 44		
Veteranos M45	45 a 49		
Veteranos M50	50 a 54		
Veteranos M55	55 a 59		
Veteranos M60+	60 e mais		
Veteranas F35	35 a 44		
Veteranas F45+	45 e +		
Passeio (não competitivo)	Todos os escalões		

1.3. Os atletas não filiados na ADAL deverão ser portadores do Bilhete de Identidade (ou outro documento oficial com fotografia e data de nascimento), para o caso de dúvida na idade.

2. Aptidão física e seguro desportivo

2.1. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes ou entidades que os inscreverem. No entanto, a organização garantirá a presença do corpo de socorro desta corporação.

2.2. Os atletas que não possuam seguro desportivo deverão comunicar à organização no acto da inscrição. Assim, tendo em conta o ponto 1.1, a organização declina qualquer responsabilidade com a eventual inscrição ou participação de atletas que não possuam seguro desportivo e não informem dessa situação no ato da inscrição.



4ª Corrida da Pêra Rocha e 4ª Corrida do Vinho – 2013

(Integrado nas comemorações da inauguração do novo quartel)

->receita para equipar o novo quartel e suporte da sec. de atletismo<-



3. Prémios

3.1. Os prémios individuais a atribuir são os seguintes:

- Os prémios individuais são apenas atribuídos por escalão e não em “geral”;
- Medalha a todos os atletas que terminem a prova nos escalões de Benjamins, Infantis e Iniciados;
- Taça/Troféu para os 1º's, Medalhão aos 2º's e 3º's, Medalha aos 4º's e 5º's de Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos (por cada escalão)
- São atribuídos, também, prémios em vinho nos escalões de Seniores e Veteranos;
- Troféu para o 1º elemento em representação ou membro de uma corporação de bombeiros (apenas para a prova de 9Km e independentemente do escalão e sexo. Terá de fazer prova da ligação a uma corporação de bombeiros);

3.2. Os prémios colectivos a atribuir são os seguintes:

3.2.1 Corrida do Vinho (Jun M/Sen/Vet)

São atribuídos 5 troféus/taças, às 5 primeiras equipas.

Será vencedora colectivamente a equipa que obtiver **menor somatório de pontos**, contando para esse efeito os **quatro primeiros atletas de cada equipa a chegarem à meta, independentemente do escalão e sexo**. Será atribuído o número de pontos de acordo com a classificação individual do atleta. Ex. 1º class. 1 ponto, 23º class. 23 pontos. Em caso de empate contará o quarto atleta melhor classificado.

3.2.1.1 – O percurso de Juniores femininas não será considerado para a classificação coletiva (distância de 6,5Km)

3.2.2 Corrida da Pêra Rocha (Escalões jovens)

São atribuídos 10 troféus/taças às 10 primeiras equipas.

Para a Classificação colectiva da prova de jovens (escalões de Benjamins A a Juvenis), contam os primeiros 10 atletas classificados em cada escalão, sendo atribuídos 10 pontos ao 1º, 9 ao 2º e assim sucessivamente até ao 10º a quem será atribuído 1 ponto. Será vencedora a equipa que obtiver maior número de pontos no conjunto de todos os escalões jovens. Em caso de empate será vencedora a equipa que tiver mais atletas a terminar a prova, nos escalões jovens.

3.3. Os prémios serão entregues no final da última prova.

3.4. Resumo:

Corrida da Pera Rocha							
Benjamins / Infantis / Iniciados			Juvenis				
Individual			Individual				
Benjamins	Infantis	Iniciados	1º / 1ª	2º / 2ª	3º / 2ª	4º / 4ª	5º / 5ª
Medalha a todos			Trofeu	Medalhão	Medalhão	Medalha	Medalha
Equipas							
1ª à 10ª							
(no conjunto de todos os escalões e sexos)							
Taça / Trofeu							

Corrida do Vinho				
Juniores / Seniores / Veteranos				
1º / 1ª	2º / 2ª	3º / 2ª	4º / 4ª	5º / 5ª
Trofeu	Medalhão	Medalhão	Medalha	Medalha
Prémios em Vinho para Seniores e Veteranos				
Equipas				
Juniores M / Seniores / Veteranos (prova 9km)				
5 troféus/taças, às 5 primeiras equipas				



4ª Corrida da Pêra Rocha e 4ª Corrida do Vinho – 2013

(Integrado nas comemorações da inauguração do novo quartel)

->receita para equipar o novo quartel e suporte da sec. de atletismo<-



4. Inscrições

- 4.1. As inscrições são gratuitas para participantes com seguro dos escalões jovens, inscrições de jovens sem seguro têm um valor de 2,5€, almoço 4,5€.
- 4.2. As inscrições para Juniores, Seniores e Veteranos têm um valor de 4,5€ para a corrida, 9€ para corrida com almoço e 4,5€ para almoço de cada acompanhante.
- 4.3. As inscrições terminam impreterivelmente dia 6 de Junho (na secretaria dos BVB).
- 4.4. O valor apurado destina-se a equipar o novo quartel e suporte da sec. de atletismo dos BVB.
- 4.5. As inscrições podem ser feitas na secretaria dos BVB, no sitio da INTERNET www.lap2go.com ou por fax 262 604 104.
- 4.6. No momento da inscrição é fornecida uma referência MultiBanco para efetuar o pagamento.
- 4.7. As inscrições dos almoços de acompanhantes são feitas no ato da inscrição na prova.
- 4.8. Informação que deve vir mencionada na inscrição (em caso de envio por fax):
Nome próprio e Apelido, Data de Nascimento, Clube, Localidade, Telefone, e-mail, Escalão, Federado?, Situação do SEGURO DESPORTIVO.
- 4.9. Os atletas filiados na ADAL interessados em participar terão que fazer a sua inscrição.
- 4.10. Limitado a 200 atletas, na prova de 9km.
- 4.11. Resumo:

Juniores / Seniores / Veteranos / Acompanhantes		
Só Corrida	Corrida + Almoço	Só Almoço
4,5€	9€	4,5€

Benjamins / Infantis / Iniciados / Juvenis		
Com seguro próprio	Sem seguro próprio	Almoço
Grátis	2,5€	4,5€

5. Levantamento de dorsais

- 5.1. Os dorsais podem ser levantados nos Bombeiros Voluntários do Bombarral:
 - 5.1.1. A 7 de Junho entre as 19.30 e as 23.00h.
 - 5.1.2. A 8 de Junho entre as 15.00h e as 20.00h.

- 5.2. No dia da prova entre as 8.00h e as 9.00h, no secretariado na zona da meta.

6. Abastecimentos de água

- 6.1. A prova dos 9Km terá um abastecimento líquido aos 4Km e outro aos 6,5Km.
 - 6.1.1 O abastecimento poderá ser feito com copos de água e/ou água engarrafada.
- 6.2. São permitidos abastecimentos próprios em qualquer parte do percurso e em qualquer uma das provas.

7. Balneários

- 7.1. Os balneários da Piscina Municipal e/ou Pavilhão Municipal estarão disponíveis para atletas, junto à rotunda do Rugby.

8. Parqueamento automóvel

- 8.1. Aconselham-se todos os participantes a estacionarem os veículos junto às piscinas e pavilhão Municipais, basta descer uma estrada em *macadam* com cerca de 100m para chegar ao percurso da prova, no local da rotunda do Rugby.



4ª Corrida da Pêra Rocha e 4ª Corrida do Vinho – 2013

(Integrado nas comemorações da inauguração do novo quartel)

->receita para equipar o novo quartel e suporte da sec. de atletismo<-



9. Almoço convívio

No final da prova terá lugar um almoço convívio em regime self-service na Parada do quartel dos Bombeiros do Bombarral, quem pretenda participar terá de efetuar a inscrição prévia na secretaria dos BVB ou site www.lap2go.com. A ementa será de carnes e/ou sardinha grelhados, pão, vinho, água, fruta e batata frita. Haverá animação musical durante e após o almoço.

10. Diversos

10.1 Todo o percurso está isolado do trânsito pela GNR do Bombarral e organização, de forma a garantir a integridade dos participantes.

10.2 A organização disponibiliza uma ambulância com tripulação.

10.3. O júri será da inteira responsabilidade da Comissão Distrital de Juízes, Árbitros e Cronometristas do Distrito de Leiria. Os casos omissos neste Regulamento são analisados e resolvidos pela organização da prova, não havendo recurso da sua decisão.



4ª Corrida da Pêra Rocha e 4ª Corrida do Vinho – 2013

(Integrado nas comemorações da inauguração do novo quartel)

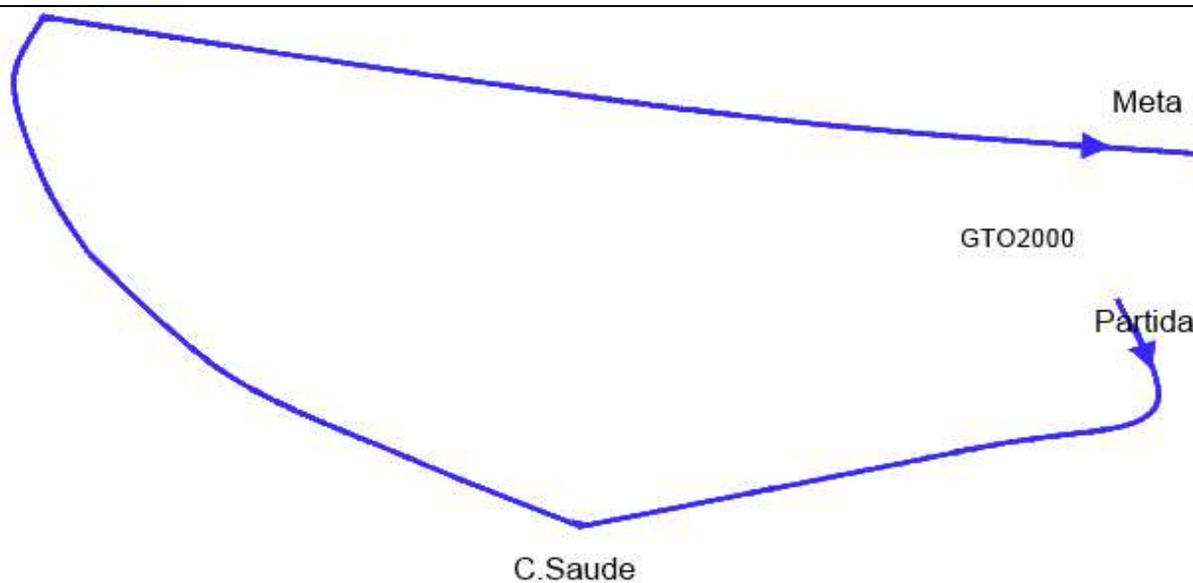
->receita para equipar o novo quartel e suporte da sec. de atletismo-<



11. Percursos:

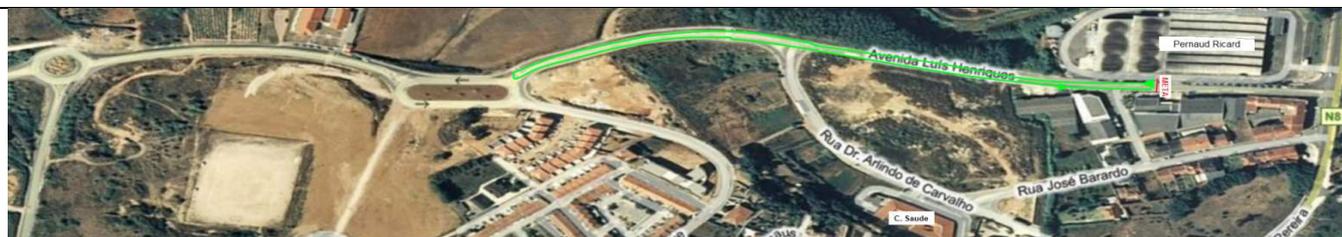
Benjamins A e B – aprox. 700m

- Partida Trav. dos Bacelos (frente à Silva & Carvalho)
- Virar para Rua Dr. Arlindo e Carvalho
- Virar à direita na Av. Luís Henriques (meta)



Infantis e Iniciados – aprox. 1.000m

- Partida Av. Luís Henriques (frente à FGP)
- Inverter a marcha na Rotunda do Rugby
- Voltar pela Av. Luís Henriques (meta)





4ª Corrida da Pêra Rocha e 4ª Corrida do Vinho – 2013

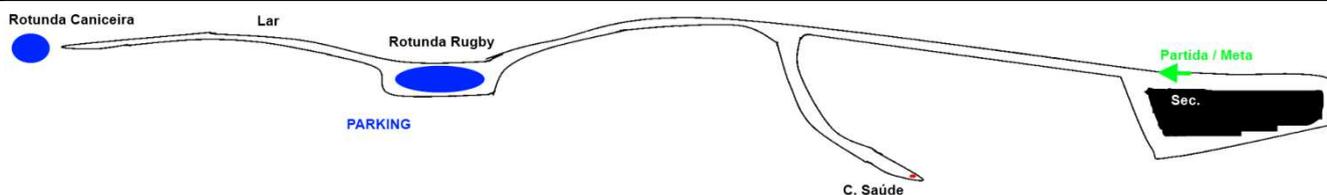
(Integrado nas comemorações da inauguração do novo quartel)

->receita para equipar o novo quartel e suporte da sec. de atletismo<-



Juvenis – aprox. 2.500m

- Partida Av. Luís Henriques(frente à FGP)
- Passar Rotunda Rugby e seguir até Rotunda da Caniceira
- Voltar até Rotundo do Rugby
- Virar Rua Dr. Arlindo de Carvalho
- Inverter a marcha junto ao centro de saúde
- Voltar pela Rua Dr. Arlindo de Carvalho
- Virar à direita Av. Luís Henriques
- Virar na Tv. dos Bacelos
- Seguir pela Rua José Barardo direcção N8
- Virar à esquerda e na Rua D. Nuno Alvares Pereira, voltar de novo à esquerda
- Seguir pela Av. Luís Henriques até à FGP (meta)





4ª Corrida da Pêra Rocha e 4ª Corrida do Vinho – 2013

(Integrado nas comemorações da inauguração do novo quartel)

->receita para equipar o novo quartel e suporte da sec. de atletismo<-



Juniores F – aprox. 6.500m (1,5km + 2,5km x 2)

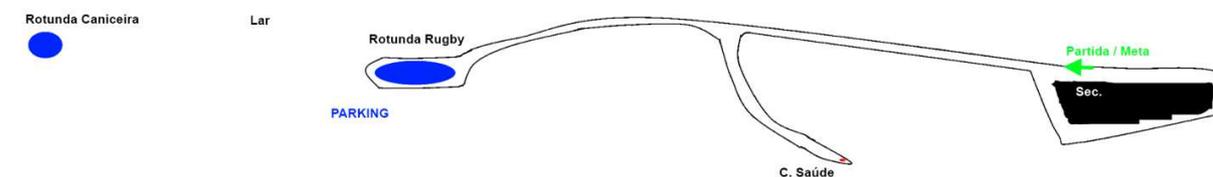
- Partida Av. Luís Henriques (frente à FGP)
- Contornar a Rotunda Rugby completamente
- Virar Rua Dr. Arlindo de Carvalho
- Inverter a marcha junto ao centro de saúde
- Voltar pela Rua Dr. Arlindo de Carvalho
- Virar à direita Av. Luís Henriques
- Virar na Tv. dos Baceiros
- Seguir pela Rua José Barardo direcção N8
- Virar à esquerda e na Rua D. Nuno Alvares Pereira, voltar de novo à esquerda
- Seguir pela Av. Luís Henriques até à FGP (zona de partida/meta)

Volta grande (x2)

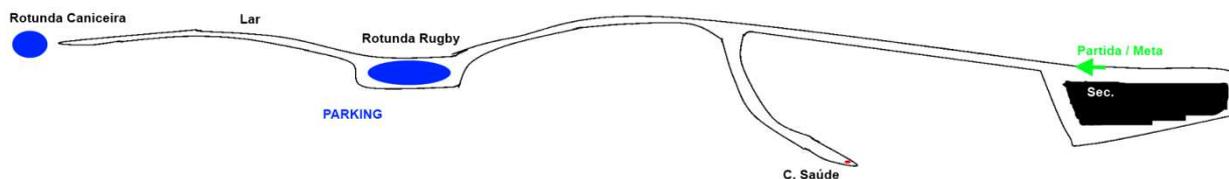
- Passar Rotunda Rugby e seguir até Rotunda da Caniceira
- Voltar até Rotundo do Rugby
- Virar Rua Dr. Arlindo de Carvalho
- Inverter a marcha junto ao centro de saúde
- Voltar pela Rua Dr. Arlindo de Carvalho
- Virar à direita Av. Luís Henriques
- Virar na Tv. dos Baceiros
- Seguir pela Rua José Barardo direcção N8
- Virar à esquerda e na Rua D. Nuno Alvares Pereira, voltar de novo à esquerda
- Seguir pela Av. Luís Henriques até à FGP (meta)



Volta pequena



Volta grande





4ª Corrida da Pêra Rocha e 4ª Corrida do Vinho – 2013

(Integrado nas comemorações da inauguração do novo quartel)

->receita para equipar o novo quartel e suporte da sec. de atletismo<-



Juniores M, Seniores e Veteranos – aprox. 9.000m (1,5km + 2,5km x 3)

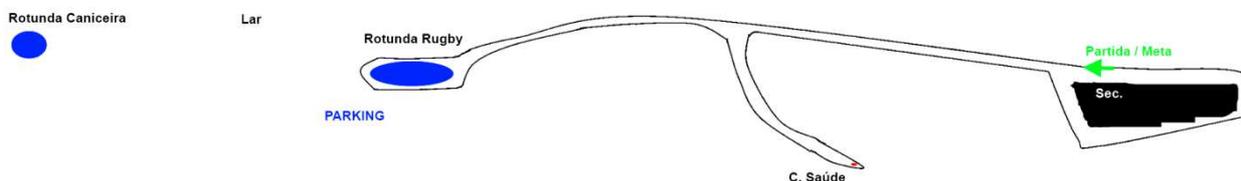
- Partida Av. Luís Henriques (frente à FGP)
- Contornar a Rotunda Rugby completamente
- Virar Rua Dr. Arlindo de Carvalho
- Inverter a marcha junto ao centro de saúde
- Voltar pela Rua Dr. Arlindo de Carvalho
- Virar à direita Av. Luís Henriques
- Virar na Tv. dos BaceLOS
- Seguir pela Rua José Barardo direcção N8
- Virar à esquerda e na Rua D. Nuno Alvares Pereira, voltar de novo à esquerda
- Seguir pela Av. Luís Henriques até à FGP (zona de partida/meta)

Volta grande (x3)

- Passar Rotunda Rugby e seguir até Rotunda da Caniceira
- Voltar até Rotundo do Rugby
- Virar Rua Dr. Arlindo de Carvalho
- Inverter a marcha junto ao centro de saúde
- Voltar pela Rua Dr. Arlindo de Carvalho
- Virar à direita Av. Luís Henriques
- Virar na Tv. dos BaceLOS
- Seguir pela Rua José Barardo direcção N8
- Virar à esquerda e na Rua D. Nuno Alvares Pereira, voltar de novo à esquerda
- Seguir pela Av. Luís Henriques até à FGP (meta)



Volta pequena



Volta grande

